

Adresse postale :
CHBA - 20 Bvd Général Guillaudot
BP 70555
56017 VANNES Cedex



Pour plus d'informations :
<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-de-repit-7/auray>

Document d'informations



Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants

02 97 29 21 17

15 Rue des Peupliers
56 400 Auray



**BROCÉLIANDE
ATLANTIQUE**
GROUPEMENT HOSPITALIER
Vannes - Auray



Pour qui ?

Toute personne aidant un proche âgé de plus de 60 ans vivant à domicile (maison, domicile partagé...).

Qu'est-ce qu'un proche aidant ?

Il s'agit d'une personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, partiellement ou totalement, à un proche en perte d'autonomie du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap.

Cette aide régulière peut prendre plusieurs formes :

- Le nursing,
- Les soins,
- L'accompagnement à la vie sociale et au maintien de l'autonomie,
- Les démarches administratives,
- La coordination,
- La vigilance permanente,
- Le soutien,
- La communication,
- Les activités domestiques...



Notre soutien :

- Accueil téléphonique
- Accueil physique sur RDV
- Soutien psychologique individuel
- Groupe de parole
- Entretien infirmier
- Sophrologie, massages, gymnastique douce, moments conviviaux
- Accueil de votre proche durant les activités
- Halte répit
- Relayage à domicile
- Journées détente
- Une journée par mois à Quiberon et à Belle-Ile-en-Mer : soutien psychologique individuel et groupe de parole



Notre équipe à votre écoute :

- Deux infirmières coordinatrices
- Une psychologue
- Une assistante de soins en gériatrie
- Des intervenants vacataires

Nos partenaires :

- Accueils de jour, EMM et SSIADs
- Filière gériatrique
- Espace Autonomie Santé
- CCAS et services d'aides à domicile
- Associations (Alzheimer, Parkinson, Cancers, Handicaps...)

